

Somnolencia Epworth Escala

Que probabilidades hay de que usted se duerma en las siguientes situaciones en contraste con solo sentirse cansado? Utilice la siguiente escala de elegir el numero mas adecuado para cada situacion:

Escala:	0	Nunca dormirar
	1	Leve posibilidad de dormirse
	2	Moderada posibilidad de dormirse
	3	Alta posibilidad de dormirse

<u>Situacion:</u>	<u>Posibilidad de dormirse:</u>			
Sentado y leyendo	0	1	2	3
Ver television	0	1	2	3
Sentado inactive en un lugar publico (como el cine)	0	1	2	3
En un coche de pasajero durante una hora sin interrupcion	0	1	2	3
Acostarse para descansar por la tarde	0	1	2	3
Sentado y hablando con alguien	0	1	2	3
Sentado en silencio despues del almuerzo, sin alcohol	0	1	2	3
En un automovil parado por unos momentos en el trafico	0	1	2	3

Total_____

Puntuacion

0-10	Normal
10-15	Sueno
15-20	Mucho Sueno
>20	Severo sueno

Nombre del Paciente: _____ Fecha de nacimiento _____ Fecha: _____